

INDYWIDUALNA KARTA OPIEKI NAD KOBIETĄ CIĘŻARNĄ PROWADZONA PRZEZ

Centrum Położnictwa PAULA Ul. Witosa 22/H17 Gorzów Wlkp. Tel. 501-873-070 NFZ	Imię i nazwisko		
	Nr PESEL		
	Data urodzenia		
			
Adres zamieszkania	Telefon	Lekarz prowadzący ciążę	Zawód wykonywany
Grupa krwi mamy	Data ostatniej miesiączki	Pierwsze ruchy płodu	TERMIN PORODU
Rozpoznanie położniczo- ginekologiczne			
Choroby współistniejące z ciążą lub rozpoznane w ciąży			
Leki stosowane w ciąży			
OCENA STANU PSYCHICZNEGO WQ= 1. Czy w ciągu ostatnich dwóch tygodni doświadczyła Pani obniżonego nastroju, czuła się Pani przygnębiona bez nadziei na przyszłość? TAK NIE 2. Czy w ciągu ostatnich dwóch tygodni odczuwała Pani małe zainteresowanie lub małą przyjemność z wykonywania różnych rzeczy? TAK NIE			
Dane osoby upoważnionej do odbioru dokumentacji medycznej lub informacji			
.....			
Imię i nazwisko	Kontakt	Data i podpis	
INNE:			

POŁOŻNĄ

DATA /HBD	TEMAT	PODPIS PACJENTKI	PODPIS POŁOŻNEJ
	Rola i zadania położnej POZ		
	Fizjologia ciąży		
	Wyprawka do szpitala		
	Przygotowanie do porodu		
	Pozycje okołoporodowe		
	Poród fizjologiczny		
	Wyprawka dla matki i dziecka		
	Porody zabiegowe		
	Plan porodu		
	Komórki macierzyste		
	Połów- fizjologia		
	Laktacja – pokarm kobiecy		
	Techniki i zasady karmienia piersią		
	Problemy laktacyjne		
	Wczesna opieka nad noworodkiem		
	Pielęgnacja noworodka		
	Kąpiel noworodka		

	Praktyczna nauka noszenia, układania i ubierania noworodka Szczepienia ochronne noworodka		
	Postępowanie w sytuacjach nagłych noworodka		
	Chustonoszenie		
	Masaż noworodka		
	Sprawy organizacyjne okołoporodowe		
	Rola partnera na Sali Porodowej		
	Role partnera w połogu		
	Ćwiczenia oddechowe do porodu		
	Gimnastyka okołoporodowa		
	Mięśnie dna miednicy		